



Ashtanga Yoga Mantra

aum

vande gurunam charanaravinde
sandarshita svatma sukhava bhode
nih-shreyase jangali kayamane
samsara halahala mohashantyai
abahu purushakaram
shanka chakrasi dharinam
sahasra shirasam shvetam
pranamami patanjalin

aum

AUM

Ich verneige mich vor den Lotosfüßen des Lehrmeisters,
der das freudvolle Wissen über das eigene Selbst enthüllt.
Ein völliges Wohlergehen bringender Dschungel-Schamane.

Er heilt das schrecklichste Gift von Samsara.

Der Oberkörper von menschlicher Gestalt,
ein Muschelhorn (Urklang), einen Diskus (Unendlichkeit) und ein Schwert (Unterscheidungskraft) tragend,
1000 strahlende Köpfe habend (Schlage Ananta).

Vor Patanjali verneige ich mich.

AUM



Mangala Mantra

aum

svasti-prajabhyaha paripalayantam
nyayena margena mahim mahishaha
go bramanebhyaha shubam-astu nityam

lokah samastah sukhino bhavantu

aum shanti shanti shanti

AUM

Möge das Wohlergehen der Menschheit geschützt sein.

Möge der Herrscher der Erde über den Pfad der Tugend schreiten.

Möge das Göttliche und die Gelehrten gesegnet sein.

Mögen alle Welten voll Wohlergehen sein.

AUM Frieden Frieden Frieden